

پرواز



گاهنامه داخلي شرکت آب وفاضلاب استان لرستان

سخن اول



رسیدیم به فصل آسمان ، به فصل باران ،
به فصل پرواز ،

رسیدیم به ماه روشن رمضان .

بال و آسمان از معبود و پرواز از مخلوق .

حالا که شوق درشانه هایمان بال می زند ،

حالا که سنگینی غبار دنیا از کوله بار

برگرفته ایم ،

این ما و این فرصت کوتاه پرواز ،

این ما و این ماه مبارك رمضان .

خبرستان



همزمان با هفته صرفه جویی صورت گرفت: تشویق مشترکین کم مصرف توسط شرکت آب و فاضلاب استان لرستان حضور شرکت آب و فاضلاب استان لرستان در جشنواره و نمایشگاه ملی فناوری های آب، خشکسالی، فرسایش و محیط زیست برگزاری مسابقات فوتسال به مناسبت هفته صرفه جویی در مصرف آب

توسط شرکت آب و فاضلاب شهری لرستان صورت گرفت: اجرای طرح های اضطراری و کوتاه مدت جهت مقابله با کمبود آب شرب در استان

در هفته صرفه جویی صورت گرفت: دیدار مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان لرستان با مدیرکل دادگستری استان برای مقابله با حشرات موذی صورت گرفت: سم پاشی منهول های فاضلاب در سطح استان

ادبستان

مردان خدا پرده پندار دریدند
هر دست که دادند از آن دست گرفتند
جمعی به درپیر خرابات خرابند
فریاد که در رهگذر آدم خاکی
قومی به بر شیخ مناجات مریدند
بسی دانه فشاندند ، بسی دام تنیدند
همت طلب از باطن پیران سحر خیز
ز نهار من دست به دامان گروهی
چون خلق در آیند به بازار حقیقت
ترسم نفروشد متاعی که خریدند
“عراقی“



ای بس که نباشیم و جهان خواهد بود
نی نام ز ما و نه نشان خواهد بود
زین پیش نبودیم و نبند هیچ خلل
زین پس چو نباشیم همان خواهد بود
“خیام“

طبیستان

افطاري سبک بخوريد ؛

يک متخصص بیماری های گوارشی گفت :
اگر میخواهید به سوزش معده و برگشت اسید

معده به مری یا رفلکس دچار نشوید، افطاری سبک میل کنید. دکتر اسحاق حسینی به افرادی که دچار رفلکس معده هستند توصیه کرد دو تا سه ساعت پس از خوردن سحری بخوابند و بهتر است لفطار و شام را در دو وعده میل کنند. وی درباره افرادی که دچار زخم معده هستند، افزود: به افرادی که زخم معده آنها همراه با خونریزی انسداد یا پارگی ناشی از زخم باشد، روزه گرفتن توصیه نمی شود، اما اگر زخم معده آنها بدون عارضه باشد، می توانند روزه بگیرند.

این متخصص بیماریهای گوارشی گفت: افراد مبتلا به زخم معده باید از کشیدن سیگار و نوشیدن قهوه اجتناب کنند.



قندستان

امام صادق (ع):

هرکس در روز بسیارگرم برای خدا

روزه بگیرد و تشنه شود ، خداوند هزارفرشته رامی گمارد تا

دست به چهره او بکشند و او را بشارت دهند تا هنگامی که افطار کند.

حضرت زهرا(س):

روزه داری که زبان و گوش و چشم و جوارح خود را حفظ نکرده روزه اش به

چه کارش خواهد آمد؟



سخن آخر

این روزها هم کم کم می گذرد به امید آنکه طپش دل‌هایمان عشق علی باشد و جان زبانمان سبحان خدا.
به امید آنکه جای پای آفتاب این روزها تافصل‌های فصل
در خاک دلمان بماند.

روحمان را با دامن ائمه اطهار پیوند می زنیم باشد که
معبور پرپیچ و خم سعادت در پیش پایمان هموار گردد.

آمین

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی

تیر ۹۵

