



شرکت آب و فاضلاب استان لرستان

روش های استفاده بهینه از آب در سرویس های بهداشتی



روشهای کاهش مصرف آب در سرویسهای بهداشتی

- همواره شیرها را بررسی کرده و در صورت خرابی در مورد رفع آن اقدام نماییم. چکه کردن و نشت آب از شیر و لوله ها موجب هدر رفتن مقدار زیادی آب در هر شبانه روز می شود. شیری که چکه می کند در سال حدود ۱۲۰۰۰ لیتر آب به هدر می دهد. تعویض واشر یا مغزی شیر آب برای جلوگیری از چکه کردن آب کار دشواری نیست



- با نیمه باز گذاشتن شیرهای پیسوالی که زیر شیرهای روشویی تعبیه شده اند می توانیم فشار آب شیر را در حالت کاملاً باز کمتر کرده و میزان قابل توجهی از مصرف آب بکاهیم
- تنظیم مخلوط آب گرم و سرد در شیرهای اهرمی بسیار سریعتر از شیرهای دوقلوی قدیمی انجام شده و از هدر رفت آب جلوگیری می نماید. این مسأله خصوصاً در مورد حمام نمود بارزتری دارد
- برای همه شیرهای آب، آبفشان یا محدودکننده جریان نصب کنید. هوا فشان نصب شده روی شیرهای سرویس بهداشتی می تواند حدود ۹ لیتر در دقیقه در مصرف آب صرفجویی کند.



در حمام:

۱. استفاده از وان حمام ضروری نمی باشد، بنابراین تا حد امکان از وان استفاده نکنیم
۲. عادت کنیم هنگام لیف و صابون شیر آب حمام را باز نگذاریم
۳. با هر دقیقه دوش گرفتن بین ۲۰ الی ۴۰ لیتر آب مصرف می شود. بنابراین بهتر است زمان مورد نیاز برای دوش گرفتن را کاهش دهیم
۴. سرعت دوش گرفتن خود را افزایش دهیم تا زمان باز بودن دوش حمام به حداقل ممکن برسد. برای سردوشهای قدیمی تر، کم کردن مدت دوش گرفتن از ۷ دقیقه به ۴ دقیقه می تواند باعث صرفه جویی ۴۲ لیتر برای هر فرد شود. برای سردوشی ۵ ای جدید کم کردن مدت دوش گرفتن از ۷ دقیقه به ۴ دقیقه می تواند باعث صرفه جویی ۲۷ لیتر برای هر فرد شود
۵. هنگام صابون زدن به صورت و سپس تراشیدن ریش، شیر آب را باز نگذاریم. برای شستن کف از روی تیغ در حین تراشیدن ریش، میتوانیم از یک کاسه آب جوش استفاده کنیم
۶. هنگام استحمام در فاصله بین شستن بدن، لزومی ندارد که شیرآب به طور پیوسته باز باشد
۷. زمان دوش گرفتن در حمام را به کمتر از پنج دقیقه برسانیم. با این روش ماهیانه هزاران لیتر آب صرفه جویی خواهد شد

در توالت

۱. می توانیم با استفاده از یک لیوان آب، دندان های خود را مسواک زده و هنگام مسواک زدن جریان آب را قطع کنیم



۲. هنگام وضو گرفتن شیر آب را بدون استفاده باز نگذاریم
۳. هنگام شستن دست، شیر آب را به طور مداوم باز نگذاریم
۴. مواظب خرابی سیفون توالت ها باشیم. چون در صورت خرابی صدها لیتر آب در شبانه روز هدر می رود.
۵. با قرار دادن بطری های حاوی شن و یا چیزی مشابه آن، ظرفیت سیفون و یا فلاش تانک توالت را کاهش دهیم. از قراردادن آجر در فلاش تانک به دلیل وجود خرده آجر و گرفتگی فلاش تانک خودداری شود
۶. لازم نیست برای هر بار استفاده از توالت، سیفون بکشیم هر بار نکشیدن سیفون، ۲۰ لیتر آب ذخیره میکند.